



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA  
CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS VALLES

# Regreso a clases del CUValles

**Guía técnica**

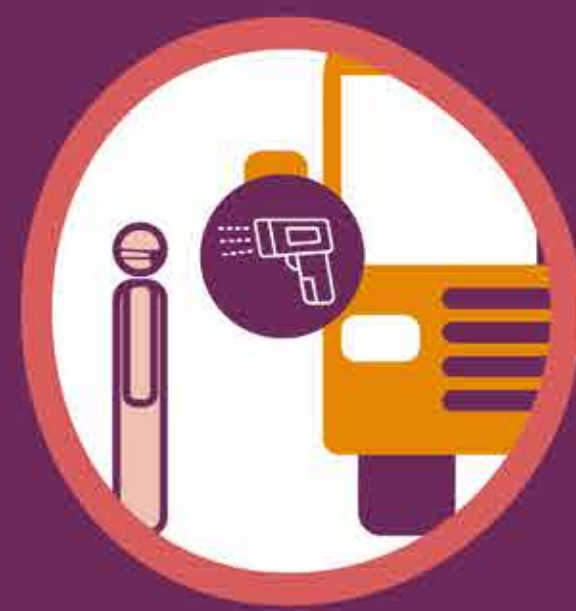
[www.cuvalles.udg.mx](http://www.cuvalles.udg.mx)

# Medidas Sanitarias para los usuarios del autobús

Deberás cumplir obligatoriamente los siguientes puntos:



Antes de subir al autobús escolar respeta la distancia de 1.5 metros



Se tomará la temperatura corporal antes de subir el autobús



Se aplicará gel antibacterial



Portar siempre tu cubrebocas



# Filtro Sanitario al ingreso del plantel

## Por salud de todos:

**No acudir al Centro Universitario si presentas algunos de los siguientes síntomas:**

- Temperatura mayor a 37.5 grados, tos recurrente, estornudos, secreción nasal, falta de percepción de aromas o sabores.

### Filtro sanitario al ingreso

**Es obligatorio el uso de cubrebocas para ingresar al Centro Universitario**

## Para ingresar:



- Todo el que ingrese al Centro, tanto en auto como a pie, debe pasar por el filtro peatonal donde se tomará la temperatura y se les proporcionará gel antibacterial.



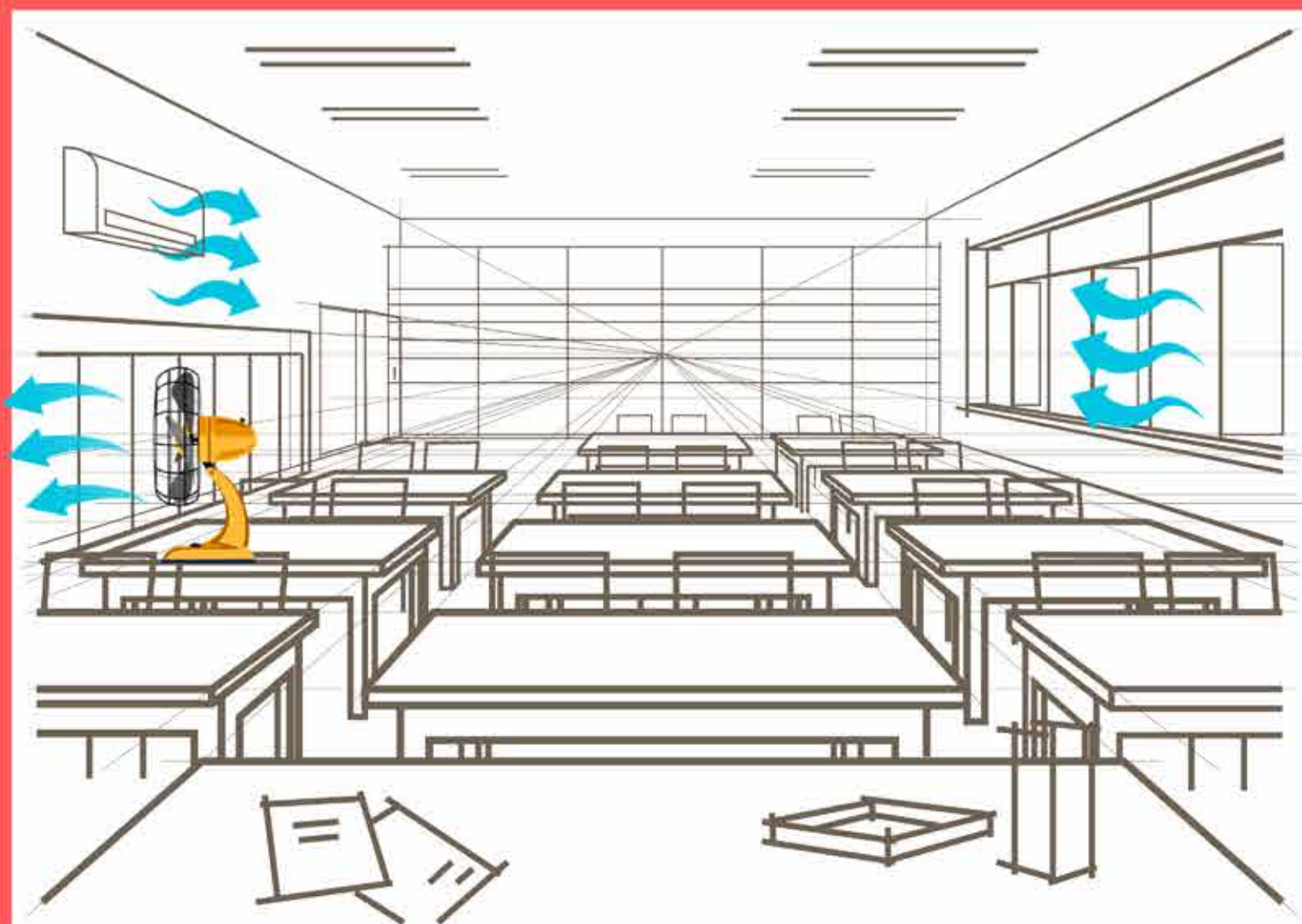
**Se restringirá la entrada a quién no siga las indicaciones y a quien presente síntomas asociados a COVID 19.**



# Ventilación Cruzada

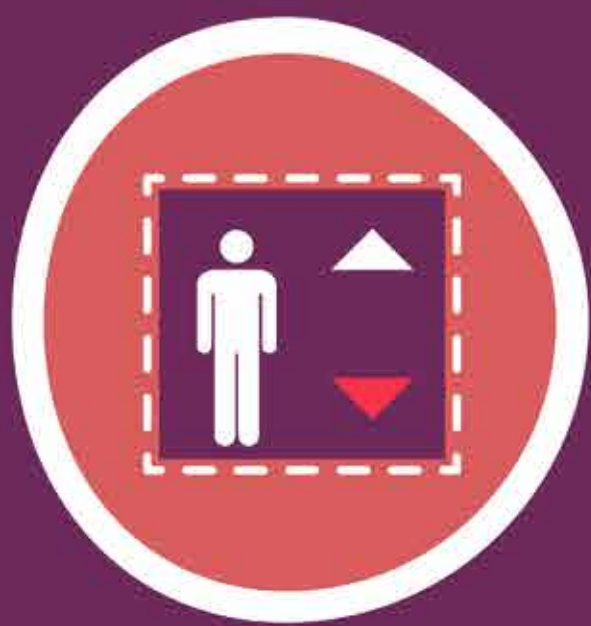
La duración de la actividades presenciales en las aulas y laboratorios se prolongarán de acuerdo a las condiciones de ventilación cruzada, auxiliada con:

- Los aires acondicionados encendidos
- Celosías abiertas
- Ventanas abiertas
- Puertas abiertas
- Ventiladores mecánicos
- Filtros de aire
- Detectores de CO2



# App SICAM: registro de entrada a espacios

**SICAM (Sistema de Cargas Máximas) es una app que permite reducir los riesgos por contagios masivos de Covid-19 en los espacios universitarios a través de un monitoreo responsable ¡úsalo!**



**Gestión de espacios, que permitirá aumentar o disminuir las cargas máximas según sea necesario.**



**Gestión de asistencias a las aulas (entradas, salidas, contactos) con el fin de facilitar el rastreo ante posibles contagios.**



**Monitoreo, en todo momento, del número de ocupantes en los espacios.**



# Pasos para usar el SICAM



Descarga la App "SICAM"  
desde App Store o Play Store  
en tu móvil



Ingresa con tu código  
y NIP de SIAU, y  
consulta tu horario



Escanea el código QR  
desde la aplicación móvil al ingresar  
y salir del área académica  
o administrativa utilizada.  
**iListo, ya tienes registrada  
tu asistencia!**



Consulta tus registros,  
horarios y cargas máximas  
de los espacios del CUValles  
y programa tu asistencia  
desde el SICAM

# Uso de aulas y laboratorios

## Estudiantes



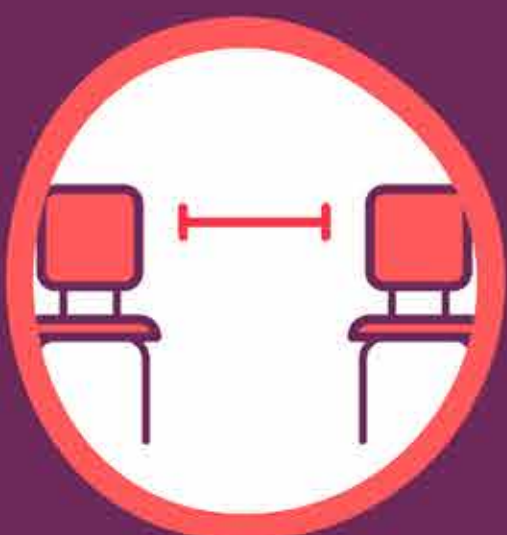
### Recomendaciones generales:

- Al entrar y al salir registra tu entrada con el código QR desde la App SICAM.
- Respeta la sana distancia entre personas (1.5 metros).
- El uso del cubrebocas es obligatorio en todo momento.



### Antes de ingresar al aula

- Registra tu entrada en la app SICAM con el código QR ubicado en la entrada.
- El ingreso será paulatino, respeta la sana distancia.
- Aplicate gel antibacterial al ingresar al aula.
- Respeta las indicaciones del profesor.



### En el aula

- El acomodo del mobiliario es de acuerdo a las medidas de sana distancia, respétalo en todo momento.
- Evita cualquier actividad que implique interacción física sin la distancia adecuada.
- Mantén ventilada el aula, abre puertas y ventanas junto con el aire acondicionado encendido para garantizar un flujo de aire continuo.



### Al salir

- Deberás salir en grupos de 5, iniciando por el más cercano a la puerta.
- Antes de salir tendrás que aplicarte nuevamente gel sanitizante.
- Durante tu recorrido deberás mantener una distancia de 1.5 metros.

# Uso de aulas y laboratorios

## Profesores

### Recomendaciones generales:

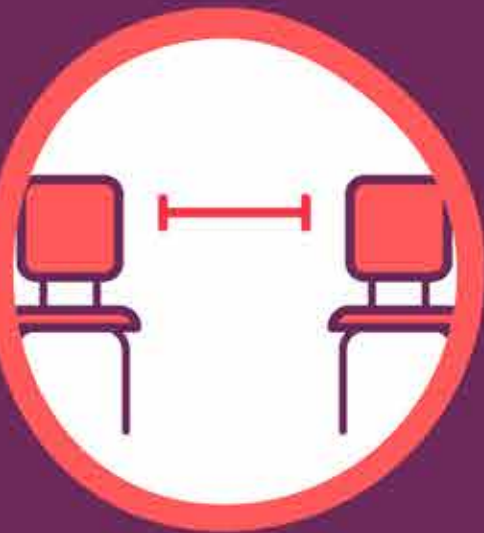


- Respeta la sana distancia entre personas (1.5 metros).
- El uso del cubrebocas es obligatorio en todo momento.



### Antes de ingresar al aula

- Para profesores es obligatorio el uso de cubrebocas.
- Deberás aplicarte gel antibacterial.



### En el aula

- El acomodo del mobiliario es de acuerdo a las medidas de sana distancia, respétalo en todo momento.
- Evita cualquier actividad que implique interacción física sin la distancia adecuada.
- Mantén ventilada el aula, abre puertas y ventanas junto con el aire acondicionado encendido para garantizar un flujo de aire continuo.
- Podrás utilizar el área verde colindante al aula, si la naturaleza del tema a desarrollar lo demanda, y deberá especificarse en la planeación.
- En el caso específico de los laboratorios de cómputo o de prácticas educativas, el académico deberá limpiar y sanitizar las herramientas antes y después de su uso.



### Al salir

- Los estudiantes deberán salir en grupos de 5, iniciando por el más cercano a la puerta.
- Antes de salir deberá aplicar nuevamente gel sanitizante.
- Durante su recorrido deberán mantener una distancia de 1.5 metros.



# Recomendaciones para el personal administrativo



## Recomendaciones generales:

- Respetar la sana distancia entre personas (1.5 metros).
- El uso del cubrebocas es obligatorio en todo momento.



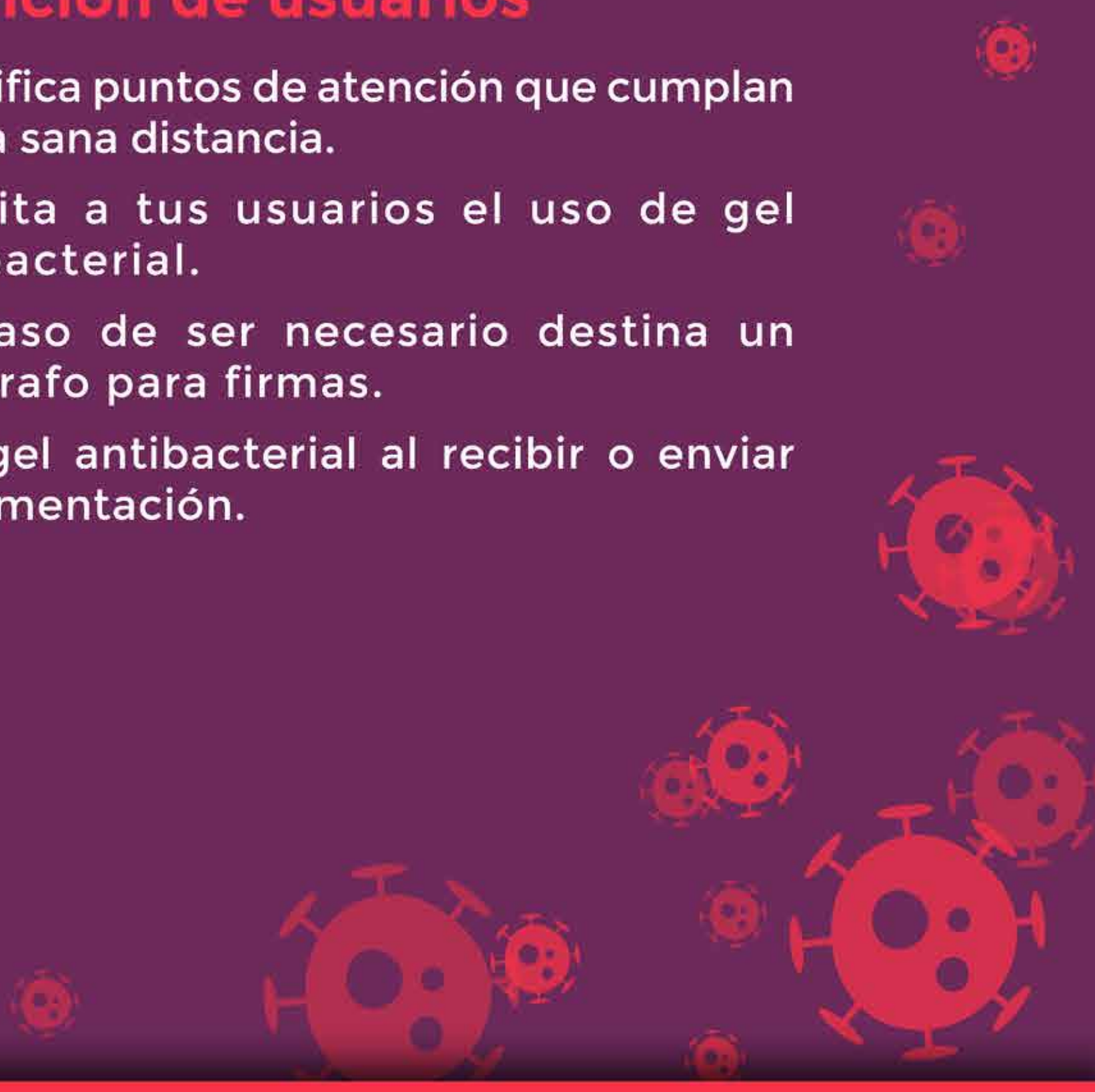
## En tu área de trabajo:

- Ventila tu área de trabajo, abre ventanas y puertas para que circule el aire.
- Utiliza gel antibacteriano antes y después de tener contacto con otras áreas de trabajo.
- Lava frecuentemente tus manos.
- Limpia tu escritorio y dispositivos de trabajo periódicamente.
- Al cumplir tu jornada laboral vuelve a limpiar tu espacio.



## Atención de usuarios

- Identifica puntos de atención que cumplan con la sana distancia.
- Solicita a tus usuarios el uso de gel antibacteriano.
- En caso de ser necesario destina un bolígrafo para firmas.
- Usa gel antibacteriano al recibir o enviar documentación.



# Ecocafetería



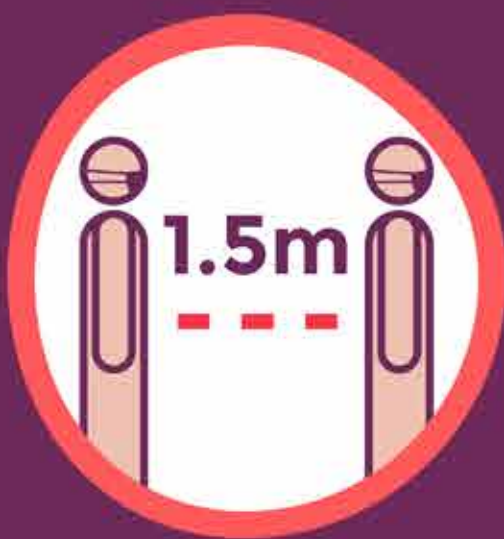
## Recomendaciones generales:

- Al entrar y al salir registra tu entrada con el código QR desde la App SICAM.
- Respeta la sana distancia entre personas (1.5 metros).
- El uso del cubrebocas es obligatorio en todo momento mientras no se esté consumiendo algún alimento o bebida.



## En el área de comedor:

- Utiliza gel antibacterial antes de ingresar al área de comedor.
- Recuerda que el ingreso es de uno en uno.
- Respeta la sana distancia al hacer fila para tu pedido.
- El mobiliario es únicamente para un máximo de dos personas.
- Al retirarte utiliza nuevamente gel antibacterial.



# Uso de baños



## Recomendaciones generales:

- Mantén la sana distancia.
- Lava tus manos antes y después de usar el sanitario.



# Centro de Servicios Académicos



## Recomendaciones generales:

- Para la atención en cada una de las áreas, es obligatorio el uso correcto del cubrebocas.
- Al ingresar y al salir es necesario el uso de gel antibacterial.
- Dentro de las instalaciones deberás respetar las medidas de sana distancia entre personas (1.5 metros).
- Para la realización de cualquier trámite es necesario contar con un bolígrafo personal, o en su defecto, desinfectar el de uso general.
- Para el préstamo externo de libros debes consultar la existencia y disponibilidad de los títulos en el catálogo electrónico, de manera previa:  
[http://148.202.105.23:8991/F/-/?func=find-b-0&local\\_base=CUVALLES](http://148.202.105.23:8991/F/-/?func=find-b-0&local_base=CUVALLES)
- Respeta los horarios y lineamientos de atención de las diferentes áreas que ofrecen sus servicios en el Centro de Servicios Académicos:

- **Unidad de Becas e Intercambio, Área de Talleres de Formación Integral y Tutorías y Centro de Aprendizaje Global:** de 9 a 16 horas.

**Centro de Aprendizaje Global:** aforo máximo de 40 personas.

**Unidad de Biblioteca:** lunes a viernes de 7 a 18 horas.

Aforo máximo para 140 personas.

# Uso del gimnasio



- Al entrar y al salir realiza tus registros con el código QR desde la APP SICAM.
- El uso del cubrebocas es indispensable en todo momento.
- Deberás traer tu toalla de baño y ropa adecuada.
- Al ingreso deberás desinfectar tu calzado y atender el filtro sanitario.
- Sólo se admitirán 5 personas al interior del Gimnasio contando al instructor, el 30% de su capacidad.
- Evita colocar tu toalla en los equipos que utilices.
- Si utilizas aparatos electrónicos o cualquier otro dispositivo tendrás que desinfectarlo previo a tu rutina.
- Al finalizar cada ejercicio de la rutina deberás desinfectar el aparato utilizado con solución clorada.
- Deberás aplicarte gel antibacterial antes y después de hacer uso de los aparatos.
- El tiempo máximo para permanecer en el Área de Acondicionamiento Físico es de 50 minutos.
- Agendar cita de manera previa con el instructor para hacer uso de las instalaciones al correo:  
**[iriarte.bolanos@valles.udg.mx](mailto:iriarte.bolanos@valles.udg.mx)**

# Uso de espacios abiertos



## Ágora:

- Aforo máximo para 80 personas.
- Respetar la distancia de 1.5 metros entre asientos para el uso de este espacio.
- Utilizar el cubrebocas en todo momento.



## Velarias:

- Aforo máximo para 180 personas.
- Respetar la distancia de 1.5 metros entre personas.
- En esta primera fase las actividades deportivas no están permitidas, se notificará cuando lo estén.



## Áreas comunes:

- Evitar tocar superficies y barandales.
- En las filas respetar la distancia de 1.5 metros entre personas.
- Utilizar el cubrebocas en todo momento.
- Si se requiere desechar el cubrebocas hacerlo en los espacios destinados para ello.
- Subir escaleras por el lado derecho, bajarlas por el izquierdo.



# Áreas de atención



## Atención en ventanillas:

- **Control Escolar:**  
de lunes a viernes de 9 a 15 horas.

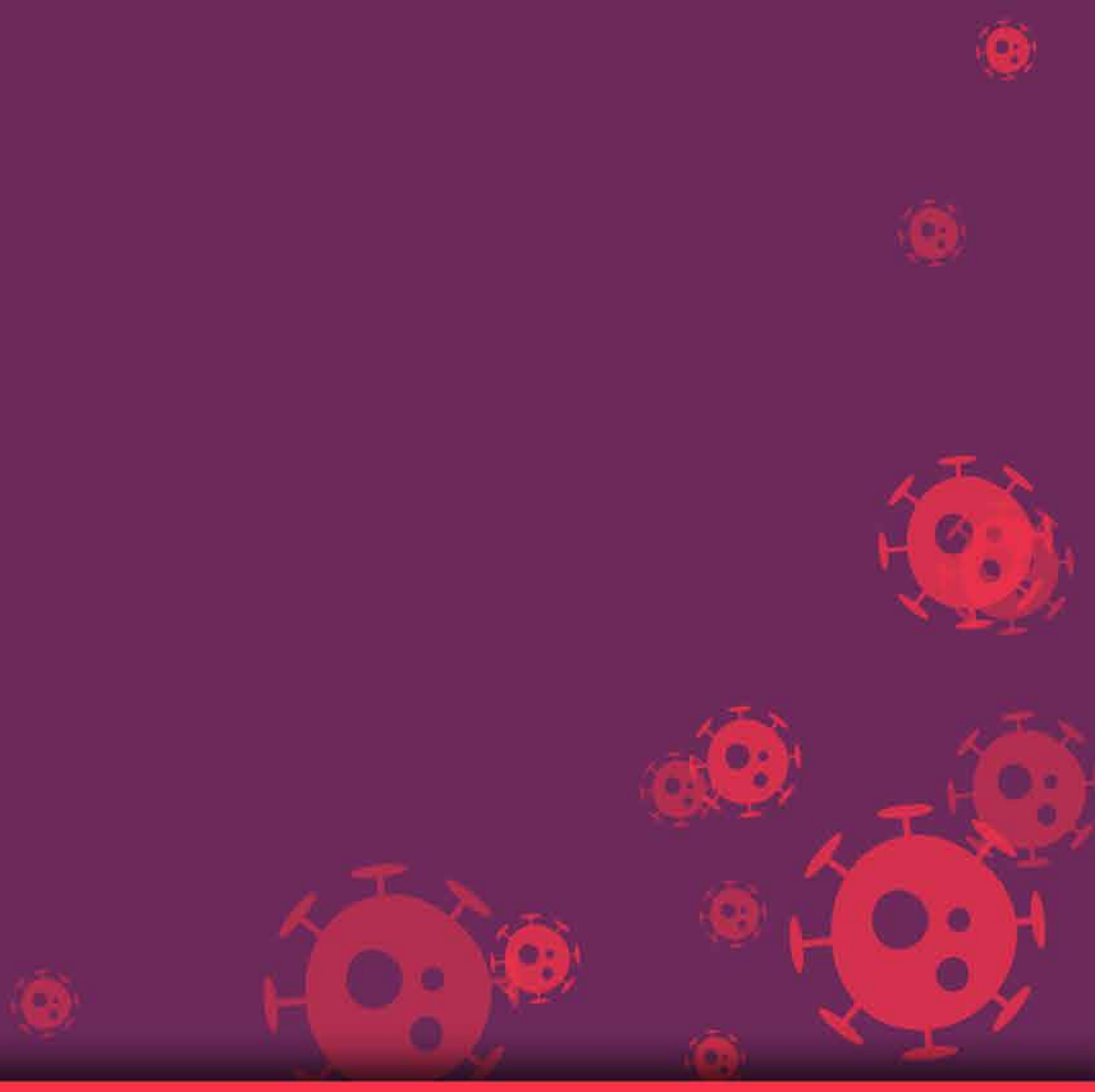
- **CTA:**  
Laboratorio A7:  
de lunes a viernes de 8 a 18 horas.



- **Coordinación de Extensión:**  
Servicio Social:  
de lunes a viernes de 9 a 16 horas.

Prácticas Profesionales:  
de lunes a viernes de 9 a 16 horas.

Atención a egresados:  
de lunes a viernes de 9 a 16 horas.





[www.cuvalles.udg.mx](http://www.cuvalles.udg.mx)